

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2 - я неделя НОЯБРЬ с 15 по 20 ноября, с 29 ноября по 04 декабря 2021 г

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста свеж, кукуруза, зел.горошек, масло растительное)	70		1,45	10,67	4,2	119
10/2001 Салат из моркови с яблоками (морковь, яблоки, сахар, масло раст.)	100		0,99	10,1	8,78	132
15/2015 Сыр порционно	20		5,26	5,3		70
	сред.		2,57	8,71	4,33	107
1-ЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2013 Суп Любительский с гречневой крупой	250		2,53	3,0	18,57	112
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2019 Говядина тушёная	50/30		15,7	17,3	1,53	224
ТТК2020 Ёжики мясные (п/ф) в томатном соусе	120/50		18,8	21,3	16,5	333
ТТК 2019 Горбуша по-Московски	85/20		21,4	14,9	1,94	227
ТТК 2019 Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	85/10		24,1	26,8	0,3	340
	сред.		19,98	20,06	5,06	281
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	200		24	39,2	32,9	584
	сред.		23,98	39,18	32,88	584
ГАРНИРЫ						
ТТК 2014 Каша гречневая рассыпчатая	150		6,6	5,4	41,9	242
ТТК 2016 Картофель запечённый	90		2,1	4,9	17	121
	сред.		4,35	5,2	29,46	182
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный,зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,97	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,1	68
	Итого с					
самост.бл	73,00	28,48	48,20	61,31	800	
юдом-						
Итого-	73,00	28,83	34,25	62,94	678	

№Сб. рел **2 день**

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
ТТК 2015 Салат Столичный (грудки курицы, картофель, огурцы солен, яйцо, соус Перемен.)	65		4,30	10,48	4,39	130
47/2015 Салат из квашеной капусты (квашеная капуста, лук, сахар, масло растит.)	75		1,19	3,8	6,18	66
	сред.		2,00	4,93	7,77	86
1- БИЕ БЛЮДА						
111/2004 Борщ Сибирский с фрикадельками из птицы (п/ф) со сметаной	200/11/10		3,90	5,9	10,68	112
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Фрикассе из куриных грудок	70/50		20,9	23,4	4,36	314
ТТК 2021 Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, цветная капуста отварная (доп. гарнир)	90/25		14,3	14,1	9,74	220
ТТК 2021 Горбуша запечённая с сыром (филе)	80/10		21,1	13,2	2,82	215
	сред.		18,73	16,88	5,64	250
ТТК 2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	4шт/140/35		38,9	12,1	49,4	469
	сред.		38,90	12,10	49,40	469
ГАРНИРЫ						
ТТК 2011 Макароны отварные с маслом	180/3		6,8	7,5	43,2	268
ТТК 2019 Капуста тушёная	100		2,35	4,1	10	88
	сред.		4,58	5,8	26,58	178
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,7	44
	сред.		0,08	0,03	9,36	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,1	68
	Итого с					
	самост. бл	73,00	42,87	17,33	80,66	662
	юдом-					
	Итого-	73,00	27,28	27,95	63,47	621

№Сб. пр. **3-ий день**

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
84/2013 Салат Пёстрый (свекла, яблоки, сахар, масло раст) с яйцом	100/0,5шт		4,28	8,04	11,16	135
ТТК 2016 Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	60		4,4	9,0	6,69	126
	сред.		3,07	5,85	10,20	107
1- ые БЛЮДА						
103/2015 Суп, картофельный с вермишелью с фрикадельками из птицы (п/ф)	250/11		4,75	4,7	21	146
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2019 Котлеты "Школьные" (п/ф), европейская смесь отварная (доп. гарнир)	90/45		13	12,4	14	218
ТТК 2019 Цыплята запечённые	110		29,1	31,9	0,08	404
ТТК 2019 Говядина со стручковой фасолью	40/30		12,2	15,4	2,4	198
ТТК 2021 Горбуша запеченная с овощами	75/30		15,9	10,9	3,13	175
	сред.		17,56	17,66	4,90	249
ТТК 2018 Блинчики (п/ф) со гущённым молоком	5шт/225/45		15,6	12,2	94,7	553
	сред.		15,60	12,19	94,70	553
ГАРНИРЫ						
ТТК 2020 Пюре картофельное	120		2,63	3,7	17,6	116
ТТК 2020 Рис отварной с овощной смесью (мексик. смесь с красной фасолью)	180		6,4	8,0	52	303
	сред.		4,52	5,87	34,80	210
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004 Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,4	101
	сред.		0,07	0,01	16,22	67
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	20/15		2,14	0,3	16,4	79
	Итого с					
	самост. бл	73,00	20,88	18,37	137,5	806
	юдом-					
	Итого-	73,00	27,35	29,70	82,50	711

№Сб. реп **4 день**

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
53/2013 Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст) с яйцом	100/0,5шт		4,38	8,04	11,08	135
3/20015 Бутерброд с сыром, маслом	30/10/10		5	10,8	15,1	179
	сред.		3,30	6,45	12,98	125
1- ые БЛЮДА						
99/2015 Суп из овощей с мясными фрикадельками (п/ф)	200/11		3,24	5,7	9,1	101
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2019 Гуляш из филе грудок индейки	60/60		17,3	26,3	4,08	322
ТТК 2021 Горбуша запечённая	90		20,8	11,9	3,9	205
	сред.		19,00	19,08	3,99	264
ТТК 2021 Плов с говядиной	50/180		19,6	22,3	48,1	472
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
	сред.		20,58	28,76	38,85	499
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Каша гречневая вязкая	180		4,19	5,6	26,4	173
ТТК 2016 Пюре гороховое с маслом	180/5		20,7	5,1	43,3	302
	сред.		12,47	5,32	34,87	238
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ТТК 2021 Напиток с витаминами "Витошка"	200				14,6	59
	сред.		0,03	0,01	11,28	47
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/25		3,15	0,5	23,6	114
	Итого с					
	самост.бл	73,00	27,06	35,67	86,65	784
	юдом-					
	Итого-	73,00	37,95	31,30	86,66	787

№Сб. реп **5 день**

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,8	56
47/2015 Салат из квашеной капусты (квашеная капуста, лук, сахар, масло растит.)	75		1,19	3,8	6,18	66
ТТК 2015 Яйцо по соусом "Переменка" с зеленым горошком	48/10/5		6,54	11,3	1,08	132
	сред.		2,74	5,2	6,34	85
1-ые БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный	250		2,5	3,0	19,8	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Горбуша запечённая с сыром, соусом Переменка	80/8/8		20,6	17,1	3,14	249
ТТК 2021 Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, мексиканская смесь с красной фасолью отварная (доп. гарнир)	90/40		14,4	14,2	9,94	223
ТТК 2019 Шашлычок из куриной грудки на шампуре	95		16,4	19,0	1,2	240
	сред.		17,12	16,76	4,76	237
ТТК 2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	4шт/140/35		38,9	12,1	49,4	469
	сред.		38,93	12,11	49,42	469
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	160		4,09	5,8	42,7	239
202/2015 Спагетти отварные	180		6,77	5,40	43,10	248
	сред.		5,43	5,6	42,89	244
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,7	44
	сред.		0,05	0,02	9,36	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/25		3,15	0,5	23,6	114
	Итого с					
	самост. бл	73,00	44,87	17,76	88,67	706
	юдом-					
	Итого-	73,00	28,48	28,01	86,90	718

№Сб. рел **6 день**

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

243/2015	Сосиски отварные	100	10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2011	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,8	9,0	43,2	281
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92
Акт 2019	Маффин лимонный	50	3,1	11,8	29,3	236
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	15/15	1,89	0,3	14,1	68
	Итого-	73,00	23,19	41,36	107,6	903

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.А. Агапова



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 15 по 20 ноября, с 29 ноября по 4 декабря 2021 года

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
2 неделя (НОЯБРЬ)							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015	Сыр порциями	30		5,09	5,98		105
ТТК 2020 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном (п/ф)	60/40		7,01	9,78	4,78	152
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		4,64	4,47	42,95	170
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	16,40	74
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,12	20,77	87,89	616
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015	Салат из белокочанной капусты	80		1,24	3,06	7,52	72
ТТК 2021 г	Плов из птицы (грудки куриные)	40/120		14,30	16,22	29,63	324
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	18,85	20,20	82,85	608
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2021 г	Картофель тушеный с фаршем	180		15,69	12,53	38,82	316,3
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,87	19,07	82,16	569
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 53/2013	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло)	60		0,79	3,1	6,71	59
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		9,37	9,8	3,17	132
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,40	39,80	242
№ 699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	14,43	35
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,20	18,76	87,87	583
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 10/2001	Салат из моркови с яблоками	60		0,59	6,08	5,27	79
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном (п/ф)	70/50		7,01	9,78	11,78	172
Акт 2020 г	Пюре картофельное	150		7,38	4,36	31,03	160,2
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	18,28	20,67	79,83	558,2
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015	Сыр порциями	25		5,09	5,98		87,5
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2шт/100		7,10	9,08	0,80	136
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		4,64	4,47	42,95	170
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	12,57	50
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,23	20,00	80,08	559
Начальник отдела по организации питания: Зав. производством: Калькулятор:							

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 8 по 13 ноября, с 22 по 27 ноября 2021 г

1 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье сдобное вкусное	3 шт/45		3,41	0,96	31,77	149
	Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Итого:		30,00	6,91	4,46	46,37	254
ВТОРНИК							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Кекс "Волжский"	50		3,2	10,4	29,8	221
№ 389/2015	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	4,20	10,60	50,00	313
СРЕДА							
ПОЛДНИК							
Акт 2019 г	Вак - бляш с мясом, рисом	90		9,07	14,94	34,13	309
№379/2015	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	29,1	152
	Итого:		30,00	12,37	16,45	63,23	461
ЧЕТВЕРГ							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Печенье сдобное морковное	3 шт/45		3,52	1,23	32,12	154
	Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1/125		3,5	3,5	14,6	105
	Итого:		30,00	7,02	4,73	46,72	259
ПЯТНИЦА							
ПОЛДНИК							
Акт 2019 г	Эч - почмак с говядиной	100		6	4,93	40,26	229
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Итого:		30,00	6,02	4,94	48,25	261
СУББОТА							
ПОЛДНИК							
АКТ 2019	Пирожное песочное нарезное	50		3,40	13,9	33,5	253
№ 389/2015	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	Итого:		30,00	4,40	14,10	53,70	345

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & snid)
с 15 по 20 ноября, с 29 ноября по 4 декабря 2021 года

2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

(Комплекс 1)

Акт 2018 г Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком
№ 382/2015г Какао с молоком

2 шт/90/20 6,39 5,048 39 228
200 3,97 2,1 25,168 145

Итого: 30,00 10,36 7,15 64,17 373

(Комплекс 2)

№ 3/2015г Бутерброд с сыром (батон)
№173/2015г Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом
№ 382/2015г Какао с молоком

35/15 6,57 5,005 17,99 144
150/5 4,6 5,08 32,55 201
200 3,97 2,1 25,168 145

Итого: 30,00 15,14 12,19 75,71 490

ВТОРНИК

(Комплекс 1)

ТТК 2021 г Вареники с творогом, сгущенным молоком
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

8шт/160/20 22,09 8,04 48,36 358
200/8/5 0,06 0,01 8,14 34

Итого: 30,00 22,15 8,05 56,50 392

(Комплекс 2)

№3/2015 г Бутерброд с сыром, маслом (батон)
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

35/20/10 8,04 13,62 17,62 227
150/5 5,917 5,565 25,06 181
200/8/5 0,07 0,01 8,14 34

Итого: 30,00 14,02 19,20 50,82 442

СРЕДА

(Комплекс 1)

Самара 13г Десерт фруктовый (яблоки)
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом
№379/2015г Кофейный напиток с молоком
Батон

80 0,32 0,32 7,84 38
150/5 5,59 5,18 29,71 195
200 3,30 1,51 29,1 152
20 1,5 0,58 10,28 52

Итого: 30,00 10,71 7,59 76,93 437

(Комплекс 2)

№ 1/2015 г Бутерброд с маслом (батон)
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом
№379/2015г Кофейный напиток с молоком

35/15 2,81 11,92 17,65 190
150/5 5,72 5,08 31,64 202
200 3,30 1,51 29,1 152

Итого: 30,00 11,83 18,51 78,39 544

ЧЕТВЕРГ

(Комплекс 1)

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)
ТТК 2019 г Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой
ТТК 2021 г Чай с сахаром

120 0,48 0,48 11,76 56
1 шт/60 3,3 0,9 18,6 96
200/8 0,02 0,01 7,99 32

Итого: 30,00 3,80 1,39 38,35 184

(Комплекс 2)

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	25/20	7,14	6,04	12,85	136
ТТК 2019 г	Макаронны отварные с сыром, маслом сливочным	150/5	9,03	11,83	32,16	272
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
	Итого:		30,00	16,19	17,88	53,00

ПЯТНИЦА**(Комплекс 1)**

ТТК 2017 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/15	19,3	5,84	23,3	226
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
	Итого:		30,00	20,80	6,60	33,71

(Комплекс 2)

№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10	6,27	12,11	15,5	197
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5	6,6	5,24	33,07	215
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
	Итого:		30,00	14,39	18,11	58,96

СУББОТА**(Комплекс 1)**

15/2015	Сыр порциями	20	5,26	5,32		70
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5	5,59	5,18	29,71	195
№ 382/2015г	Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145
	Батон	20	1,5	0,58	10,28	52
	Итого:		30,00	16,32	13,18	65,16

(Комплекс 2)

№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	25/15	2,04	11,62	12,64	164
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5	5,83	5,26	38,48	232
№ 382/2015г	Какао с молоком	200	3,97	2,1	25,168	145
	Итого:		30,00	11,84	18,98	76,29

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания Казани"

А.К.Арапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе

2 -я неделя **НОЯБРЬ**

с 15 по 20 ноября 2021г

(С СУПОМ)

с 29 ноября по 4 декабря 2021г

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК2013	Суп Любительский с мясными фрикадельками п/ф	250/22		6,12	6,05	18,80	177
ТТК2018	Вак-балиш с мясом и рисом	90		9,4	12,50	29,5	270
ТТК2021	Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,07	0,0	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	0,27	12,2	59
	Итого:		48,00	16,96	18,83	68,6	540
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
111/2004г	Борщ Сибирский с мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/22/5		5,83	8,7	13,68	158
ТТК2018	Маффин Лимонный	50		3,2	10,4	29,8	211
648/2004	Кисель	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	28		1,4	0,28	12,6	62
	Итого:		48,00	10,43	19,33	69,2	484
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы п/ф	250/22		6,7	6,2	21,1	167
ТТК2018	Пицца с курицей и сыром	85		14,90	17,60	30	340
685/2004	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	22,62	24,00	68	583
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/22/10		5,5	9,0	11,7	150
ТТК2019	Корж Молочный	50		3,3	5,9	33,8	193
ТТК2021	Напиток из шиповника	200		0,012		10,2	41
	Хлеб ржано-пшеничный	32		1,6	0,32	14,4	70
	Итого:		48,00	10,41	15,22	70,10	454
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы п/ф	250/22		6,2	4,1	20,9	145
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
648/2004	Кисель	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		48,00	10,65	14,75	75,1	464
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
96/2015	Рассольник Домашний со сметаной	250/5		2,4	6,2	15,2	130
ТТК2018	Пирог Лимонник	50		3,43	11,4	20,55	200
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	7,83	18,02	65,0	466

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания в Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (соок & СПП)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2 -я неделя **НОЯБРЬ**

с 15 по 20 ноября 2021г

с 29 ноября по 4 декабря 2021г

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019г	Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	60/8		17,23	19,16	0,23	243
ТТК 2020г	Гречка с овощной смесью	150		6,00	7,50	36,30	236
685/2004	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	29		1,45	0,29	13,1	64
	Итого:		48,00	24,70	26,95	57,5	575
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2021	Бифштекс рубленый по -домашнему запечённый	90		13,5	13,2	8,5	204
ТТК 2011г	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		6,66	6,00	42,36	250
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб пшеничный	36		2,74	0,29	17,7	85
	Итого:		48,00	23,00	19,59	94,97	647
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019г	Цыплята запечённые (с томатом)	90		24	22,6	0,73	303
ТТК 2020г	Рис отварной с овощной смесью	180		7,58	7,95	51,9	304
685/2004	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	0,27	12,2	59
	Итого:		48,00	32,95	30,82	72,68	698
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2021	Плов с говядиной	40/120		10,8	13,3	32,1	293
ТТК 2015	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,26	11,3	55
	Итого:		48,00	12,05	13,56	53,33	388
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
ТТК 2019	Горбуша (филе) запечённая с сыром, соусом Переменкэ	70/8/8		20,60	17,10	3,14	249
ТТК 2011г	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		6,66	6,00	42,36	250
648/2004	Кисель	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	0,9	48
	Итого:		48,00	28,36	23,32	59,50	600
СУББОТА							
Завтрак (старшие)							
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом	160/5		19	16,3	33,4	357
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,23	10,4	51
	Итого:		48,00	21,10	16,73	63,95	500

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

А.К.Агапова



МЕНЮ (СУПЫ)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2 -я неделя НОЯБРЬ

с 15 по 20 ноября 2021г

с 29 ноября по 4 декабря 2021г

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2013	Суп Любительский с мясными фрикадельками п/ф	250/11		4,30	4,50	18,80	133
	Итого:		16,00	4,30	4,50	18,8	133
ВТОРНИК							
111/2004г	Борщ Сибирский с мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/11/5		4,2	6,5	13,3	129
	Итого:		16,00	4,20	6,50	13,3	129
СРЕДА							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с мясными фрикадельками п/ф	250/11		4,62	4,4	21	143
	Итого:		16,00	4,62	4,44	21	143
ЧЕТВЕРГ							
99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/11/5		3,9	8,2	11,7	137
	Итого:		16,00	3,90	8,20	11,70	137
ПЯТНИЦА							
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы п/ф	200/11		3,91	4,0	16	116
	Итого:		16,00	3,91	4,00	16,0	116
СУББОТА							
96/2015	Рассольник Домашний со сметаной	250/15		2,4	6,2	15,2	130
	Итого:		16,00	2,40	6,20	15,2	130

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

А.К.Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ
с 15 по 20 ноября 2021г

2 неделя

НОЯБРЬ 2021 г

с 29 ноября по 4 декабря 2021 г

ст-ть 8,00

№ Рецеп туры	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб. М:ДеЛи,плюс2	Макаронаты отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	6,60	5,27	58,0	309
	КОМПЛЕКС 2						
45/2015	Салат из моркови с яблоками	50		0,50	5,07	4,39	66
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	1,50	5,27	28,36	170
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное Мягкое	1шт/15		0,22	0,97	9,51	77
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,00	0,28	0,98	17,66	111
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
199/2015	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150/2		17,3	2,7	36,1	237
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	18,02	2,80	57,82	330
	КОМПЛЕКС 2						
45/2015	Салат из белокочанной капусты с маслом раст.	60		1,20	3,60	7,20	67
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	2,20	3,80	29,30	164
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Итого:		8,00	3,60	4,70	42,86	254
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		3,03	4,02	19,0927	125
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	3,78	4,17	40,81	218
	КОМПЛЕКС 2						
84/2013	Салат "Пёстрый" (свекла, яблоки, сахар, м/раст.)	60		0,75	3,08	7,35	60
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	1,75	3,28	31,32	164
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье Бакинское курабье	1шт/15		0,44	1,94	19,02	145
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1	0,0	11,2	46
	Итого:		8,00	0,58	1,96	30,22	191

	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб, М, ДеЛи, плюс2	Каша рисовая вязкая	150		2,14	4,10	22,24	135
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	2,89	4,25	44,0	228
	КОМПЛЕКС 2						
45/2015	Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст.)	60		0,75	3,08	6,53	58
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	1,50	3,23	28,25	151
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
ТТК от 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	15,2	62
	Итого:		8,00	3,68	4,71	44,96	263
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб, М, ДеЛи, плюс2	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	4,98	5,16	44,09	245
	КОМПЛЕКС 2						
45/2015	Салат из моркови с яблоками	50		0,50	5,07	4,39	66
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	1,25	5,22	26,11	159
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Морковное"	1шт/15		1,35	4,67	8,7	73
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1	0,0	11,2	46
	Итого:		8,00	1,49	4,69	19,90	119
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	15,2	62
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	6,68	5,28	60,1	318
	КОМПЛЕКС 2						
№3/Сб 2015	Бутерброд с сыром (хлеб белый 1с)	20/10		4,15	2,80	9,80	82
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,00	4,15	2,80	24,77	142
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Шоколадное"	1шт/15		1,6	5,2	9,6	67
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Итого:		8,00	1,60	5,20	22,70	120

Начальник отдела по организации питания :
Зав. производством:
Калькулятор:

М.И.И.И.